

28	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	A. 充分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	一人ひとりの自尊心に配慮し、言葉かけをしている。	A. 充分にできている 6 B. ほぼできている 7 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 2	・面会の際に十分にできていると感じている。 ・認知症の方の尊厳に配慮する支援を行うことができている。
27	日々のその人らしい暮らし	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	A. 充分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	今までの生活習慣があるので、一人ひとりのペースに合わせて起床して頂くなど、希望に沿って支援している。		
28	食事を楽しむことのできる支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	A. 充分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日常の会話の中から、食べたい物を取り入れ、お楽しみ夕食会で提供したり、レクでもおやつ作りを取り入れている。	A. 充分にできている 5 B. ほぼできている 9 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 1	・生活の中で楽しみを見つけられるような支援に努めている。 ・おやつ作りなどを楽しんでいることがわかる。
29	栄養摂取や水分確保の支援	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	A. 充分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	その方に合わせた食事形態で提供している。水分や食事量の記録をし、不足しないように気を付けている。		
30	口腔内の清潔保持	口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	A. 充分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	起床時と毎食後に言葉かけをしてうがいや歯磨き洗浄など本人にあった口腔ケアを行っている。希望者には訪問歯科による口腔ケアの指導も受けている。	A. 充分にできている 5 B. ほぼできている 8 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 2	・一人ひとりに合わせた口腔ケアができている。 ・希望者は歯科往診を受けており、口腔のケアが十分できている。
31	排泄の自立支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる	A. 充分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	排泄の記録をして、排泄の間隔を把握することで、排泄の失敗の削減につなげている。ヨーグルトにオリゴ糖やきな粉を入れ提供し、便秘予防に取り組んでいる。	A. 充分にできている 7 B. ほぼできている 7 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 1	・一人ひとりの状態に合わせた対応をしている。オムツをしてもトイレで排泄できるように支援されている。 ・薬のみに頼らず、排泄の工夫がされている。
32	入浴を楽しむことができる支援	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	A. 充分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	一人一人の体調や状態に合わせて、機械浴の対応もしている。また、入浴剤を入れて入浴タイムを楽しんで頂いている。		

33	安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	<input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人の希望に沿い休息や就寝している。室温調整をし、空気清浄や乾燥予防のために定時にハセツパー水を噴霧し、寝具の洗濯も定期的に行っている。			
34	服薬支援	一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	<input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	服薬一覧表を作り、夜勤者が毎日内服薬の用意をし、理解を深めている。変更時には全職員に申し送り、症状の変化は連絡ノートに記入し情報共有している。		<input type="radio"/> A. 充分にできている 12 <input type="radio"/> B. ほぼできている 2 <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない <input type="radio"/> E. 未回答(分からない) 1	・誤薬や間違った解釈をしないために、情報共有ができています。
35	役割、楽しみごとの支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	個々に合った好みのレクリエーション活動や季節の行事、誕生日会、メニューのリクエストを頂いた食事会をするなど、楽しみごとや、気分転換につなげている。	・施設からの手紙や写真で十分にできていることがよくわかる。役割があることは張り合いや喜びにつながっていると思う。洗濯物たみ等、積極的に行っている姿が良く見られている。		
36	日常的な外出支援	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input checked="" type="radio"/> D. ほとんどできていない	コロナ禍のため、現在は自粛している。	・事故などに気を付けて少しずつ外出できるようになれば気分転換になると思う。今はコロナ禍のため難しいところもあり、密にならないよう配慮したお花見や、駐車場での外気浴をして気分転換していただいている。		
37	お金の所持や使うことの支援	職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input checked="" type="radio"/> D. ほとんどできていない	買いたい物があるときは家族と相談して買って頂き、職員が頼まれれば購入している。個人で金銭を所持している方はいない。			
38	電話や手紙の支援	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	ご家族からの電話で会話をされたり、お手紙が届いた時は、お渡しし、時に代読するときもあり、喜んでいただいている。			
39	居心地のよい共用空間づくり	建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	共有空間は室温や湿度に配慮し、定期的に換気や空間除菌をするなどしている。季節感あるカレンダーや壁画を飾り喜ばれている。廊下やトイレには手すりやスロープを設置し、身体機能に合わせた自立した生活ができるよう配慮している。		<input type="radio"/> A. 充分にできている 5 <input type="radio"/> B. ほぼできている 7 <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない <input type="radio"/> E. 未回答(分からない) 3	・快適な環境で利用者が生活しやすいように工夫されている。

IV 本人暮らしの状況把握・確認項目(利用者一人ひとりの確認項目)

40		本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができています	A. 十分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日常的にコミュニケーションを図り、本人の意向を把握するよう努めている。家族からも暮らし方に対する希望や意向を聞き介護計画書に反映させている。			
41	本人主体の暮らし	本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができています	A. 十分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	個人情報や、本人、家族等からお伺いした生活歴等を把握し本人に合った計画書を作成している。			
42		本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができています	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	既往歴を把握し、日常では午前、午後にバイタル測定を行い食事、水分量、排泄の状況を記録し体調に変化の見られた時は、主治医や看護師と連携している。		A. 十分にできている 13 B. ほぼできている 1 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 1	・状況把握を繊細に行い、関係者間で共有し、支援されている。
43		本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができています	A. 十分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	起床や就寝時間等、本人のペースで過ごされている。			
44	生活の継続性	本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができています	A. 十分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	レクリエーション活動で作成した作品や、思い出の品、家族との写真等を自室に飾っている。		A. 十分にできている 3 B. ほぼできている 11 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 2	・本人にとって思い出のあるものを飾ることで安心する空間で過ごすことができています。
45		本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができています	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない ④. ほとんどできていない	外出支援は現在、コロナ禍により自粛している。			・本来なら自由に出かけることを支援しているが、コロナ禍のため自粛している。個室のあるお店での食事会等、工夫して少しずつ支援できればと思う。
46	本人が持つ力の活用	本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができています	A. 十分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	洗濯物量などはあちこちから手を出して下さりあつという間にきれいに畳まれている。名前が見えるようにと畳み方を工夫するなどして下さっている。			

47		本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができている	A. 充分にできている ③. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	レクリエーション活動や職員を含めた他者との会話を楽しむ時間を持つことが出来ている。		A. 充分にできている 4 B. ほぼできている 8 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 3	・コロナ禍で外出等ができない中で、色々工夫して楽しそうなレクリエーション活動を行っている。 ・支援者がいることで活動の場が設けられ、他者との暮らしを楽しんでいる。
48		本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない ④. ほとんどできていない	コロナ禍で外部の方との関わりは困難な状況だが、ユニット間の交流の機会は設けている。	・いつも一緒の人以外の方との関わりは私たち一般の人もまだ避けている状況なので、今はまだ施設内のユニット間での交流など、できる範囲の交流で良いと思う。 ・一瞬が楽しく、今できることがやればいいのかと思う。		
49	総合	本人は、このGHにいて、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができている	A. 充分にできている ⑤. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	支援をするたびに「ありがとう」と何度も言ってもらったり、日常の中で笑顔が多く見られているので、穏やかな日々を過ごして頂けていると思います。	・十分満足している。生活していく上で気分の起伏はあると思うが対応をよくしてくれていて、穏やかに過ごせていると思う。 ・送られてくる写真を見ていると、楽しいことをしてくれていて、本人も楽しく過ごしていることがわかり、安心している。 ・日常の会話の中で「ここにいると安心」という言葉がよく聞かれています。	A. 充分にできている 6 B. ほぼできている 6 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 3	・家族からの意見を聞き、本人・家族・施設間で信頼関係が築かれているように感じられる。 ・送られてくる写真を見ると、楽しそうに穏やかな日々を過ごしていることがわかり、安心している。

・食事はスタッフが作っているがメニューは誰が作成しているのか？

→朝食は職員が献立を決めて作っています。昼食と夕食は施設向け配食サービスで冷食を頼んで、汁物のみ手作りしています。

・カロリーはどの位を目安に作っているのか？

→1日食事やおやつ等を合わせて1600kcal前後になっています。